

МЕНЮ

17.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНИТАРНО-ЗАКЛАДОВОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ, ПОМИДОР)	50/50	17	0,70	0,10	1,90
108/Г/Г/К	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	138	3,60	2,90	19,20
259/Г/Г/К	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	262	18,84	19,80	3,72
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20
442/Э/Г/Г/К	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Г/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
3/Л/Г/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.			1 153	41,76	35,72	148,12

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

